



Sommerkurse für TaiChi und Qigong 2024

vom 15. Juli bis 26. Juli in der Eremitage Arlesheim

TaiChi und Qigong in der Eremitage Arlesheim

In der Eremitage Arlesheim finden auch dieses Jahr wieder die Sommerkurse für TaiChi und Qigong statt. Der Landschaftsgarten der Eremitage eignet sich hervorragend für die Praxis meditativer Übungen, denn überall findet man versteckte, stille Orte und lauschige Plätze mit einer ganz besonderen Kraft. Die Atemheilbewegungen des Qigong und die fließend-weichen, meditativen Bewegungen des TaiChi, fördern die Stärkung und Harmonisierung unserer Lebensenergie; in Verbindung mit den ausserordentlichen Kräften der Eremitage in intensiver Weise. Jeweils am Morgen und am frühen Abend biete ich, auch für AnfängerInnen, eine für Körper, Geist und Seele kräftigende und entspannende Übungsstunde in dieser herrlichen Umgebung an.

Qigong am Morgen (5 Lektionen) vom 15.-19.7. 2024 jeweils 8-9 Uhr **Kurs A**

TaiChi am Abend (5 Lektionen) vom 15.-19.7. 2024 jeweils 20-21 Uhr **Kurs B**

TaiChi am Morgen (5 Lektionen) vom 22.-26.7. 2024 jeweils 8-9 Uhr **Kurs C**

Qigong am Abend (5 Lektionen) vom 22.-26.7. 2024 jeweils 20-21 Uhr **Kurs D**

Kursanmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Name / Vorname _____ Kurs A

Stasse / Nr. _____ Kurs B

PLZ/Ort _____ Kurs C

Telefon/ E-Mail _____ Kurs D

Datum/ Unterschrift _____

Kursort ist der „Karussellplatz“ oberhalb der alten Mühle

Kurskosten: Kurs A, B, C und D jeweils CHF 100.-

Kursanmeldung an:

Thomas Gold psychologischer Therapeut, dipl.Qigong-und TaiChi Lehrer (Ausbilder SGQT)

Andlauerweg 3 / 4144 Arlesheim / Tel. 061 701 11 85

E-Mail: thomasgold@bluewin.ch oder www.thomasgold.ch oder www.qigongausbildung.ch

